

Risposta sessuale femminile

agli stimoli erotici

1

2

3

4

5

6

7

8

9 **Autrice:** Jane Thomas, BSc

10 **Twitter:** <https://x.com/LrnAbtSexuality>

11 **LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/learn-about-sexuality/>

12 **ResearchGate:** <https://www.researchgate.net/profile/Jane-Thomas-18>

13 **Sito web dell'autrice:** <https://www.nosper.com>

14 **Indirizzo e-mail:** jane@nosper.com

15 **Posizione:** Regno Unito

16 **Divulgazioni:** tutte le ricerche sono finanziate da risorse private dell'autrice.

17 **Ringraziamenti:** un ringraziamento speciale a mio marito Peter per il suo supporto tecnico e
18 morale, nonché ai miei fedeli follower sui social media per il loro instancabile incoraggiamento
19 nel corso degli anni.

20 **Riassunto**

21 **Premesse:** Non disponiamo di una spiegazione precisa di come le donne sessualmente attive
22 vengano eccitate dagli stimoli erotici e delle tecniche di stimolazione che utilizzano per
23 raggiungere l'orgasmo autonomamente.

24 **Obiettivo:** Fornire una spiegazione di come una donna raggiunga l'orgasmo attraverso i propri
25 sforzi.

26 **Metodo:** Un nuovo approccio di ricerca offre una descrizione della risposta sessuale femminile
27 paragonabile a quella maschile. Questo articolo si propone di rispondere alle seguenti
28 domande:

29 Qual è il ruolo dell'erotismo nella risposta sessuale?

30 In che modo i fattori scatenanti l'eccitazione femminile differiscono da quelli maschili?

31 Quali sono le caratteristiche principali della risposta sessuale umana?

32 Qual è il significato dell'associazione tra il clitoride e la masturbazione femminile?

33 Quali tecniche di stimolazione utilizzano le donne sessualmente attive per raggiungere
34 l'orgasmo?

35 Perché le tecniche di masturbazione femminile vengono ignorate nella definizione della
36 risposta sessuale femminile?

37 **Punti di forza e limiti:** Questo approccio fornisce una descrizione della sessualità che riflette
38 la realtà. Tuttavia, l'interesse degli uomini per la sessualità femminile e la corrispondente
39 mancanza di interesse da parte delle donne richiedono un notevole lavoro per aggiornare le
40 attuali convinzioni sulla risposta sessuale femminile.

41 **Conclusion:** La masturbazione femminile implica che la donna si identifichi sia fisicamente
42 (stimolando il clitoride) che psicologicamente (attraverso fantasie erotiche) con l'uomo
43 penetrante.

44 **Parole chiave:** risposta sessuale, stimolazione clitoridea, fantasie erotiche, masturbazione
45 femminile.

46 **Lingua di riferimento:** in caso di discrepanze o incongruenze tra questa traduzione e
47 l'originale, preverrà la versione in lingua inglese.

48	Sommario	
49	Introduzione	1
50	L'orgasmo dipende dalla risposta del cervello all'erotismo	2
51	La necessità di concentrarsi sugli stimoli erotici a portata di mano	3
52	La posizione utilizzata per emulare la spinta ritmica	5
53	L'anatomia coinvolta nella risposta sessuale femminile	6
54	La tecnica di stimolazione che provoca l'orgasmo	7
55	La masturbazione femminile fino all'orgasmo dev'essere rara	8
56	Conclusione	11
57	Riferimenti	12
58		

59 **Introduzione**

60 Sigmund Freud coniò il termine "orgasmo vaginale", che considerava superiore agli orgasmi
61 clitoridei derivanti dalla masturbazione femminile. Sebbene poche donne parlino della risposta
62 sessuale femminile, ho constatato che i sessuologi mostrano scarso interesse per le tecniche di
63 masturbazione femminile. La ricerca (Rosemary Basson, 2000) indica che la maggior parte
64 delle donne non considera l'orgasmo vitale per la propria soddisfazione sessuale. Per questo
65 motivo, ho concluso che la masturbazione femminile è rara e che alcune donne confondono le
66 risposte emotive con l'orgasmo durante i rapporti sessuali con un uomo.

67 La masturbazione consiste nel massaggiare manualmente il corpo del pene o il clitoride. La
68 masturbazione include anche la stimolazione da parte di un partner (meno frequentemente fino
69 all'orgasmo). La maggior parte delle donne non apprezza l'erotismo e considera la
70 masturbazione una perdita di tempo. La mancanza di reattività spiega perché alcune donne si
71 masturbano senza raggiungere l'orgasmo (Kinsey et al, 1953). La maggior parte delle donne è
72 sessualmente attiva solo in risposta all'iniziativa maschile. Basson ha scoperto che le donne
73 rispondono a un partner per soddisfare il bisogno di intimità. Ma la connessione emotiva è
74 irrilevante quando ci si masturba da sole.

75 Durante l'adolescenza, ho letto di masturbazione femminile, ma le descrizioni erano prive di
76 dettagli specifici. Più tardi, quando ho raggiunto l'orgasmo, sono rimasta sorpresa dalla natura
77 delle mie tecniche. L'ignoranza sulla risposta sessuale femminile è aggravata dalle
78 rappresentazioni di donne che apparentemente raggiungono l'orgasmo nella narrativa erotica.

79 So di non essere sola nella mia esperienza, data la conclusione di Kinsey secondo cui l'orgasmo
80 femminile si raggiunge con maggiore affidabilità attraverso la masturbazione. Tuttavia, la sua
81 scoperta fu estremamente impopolare rispetto ai vantaggi politici derivanti dalla promozione

82 di una presunta risposta femminile al rapporto sessuale. Il fatto che la sua ricerca sia stata
83 ignorata dimostra che la masturbazione femminile fino all'orgasmo è rara.

84 Data la rarità dell'orgasmo femminile, descrivo le mie tecniche di masturbazione a beneficio
85 degli scienziati, per correggere le idee sbagliate sulla risposta sessuale femminile e per
86 documentare come una donna responsiva raggiunga l'orgasmo attraverso la masturbazione. La
87 mia esperienza personale è che l'orgasmo si verifica con l'auto-stimolazione, ma mai con un
88 partner. Ho passato anni a chiedere alle donne di spiegarmi come raggiungono l'orgasmo con
89 un partner. Dato che non ci riescono, sono scettica riguardo a questi presunti orgasmi.

90 **L'orgasmo dipende dalla risposta del cervello** 91 **all'erotismo**

92 Qualsiasi adulto che si masturbi regolarmente fino all'orgasmo deve usare la propria
93 immaginazione per generare un'eccitazione mentale affidabile. Gli uomini si affidano alla
94 fantasia erotica quando si masturbano (Kinsey et al, 1948) ed è illogico supporre che le donne
95 possano raggiungere l'eccitazione senza utilizzare stimoli erotici equivalenti. L'erotismo è un
96 concetto legato ai genitali e al sesso penetrativo. Gli stimoli erotici sono immagini e suoni, così
97 come l'anticipazione sessuale e le fantasie astratte che influenzano i sensi e il cervello in modo
98 da provocare eccitazione fisica e mentale. Gli uomini sono eccitati da stimoli concreti associati
99 a opportunità di rapporto sessuale, come la presenza di un partner sessuale consenziente.

100 Gli uomini provano anche un forte impulso, la pulsione sessuale maschile, a impegnarsi in un
101 rapporto sessuale. Questa pulsione si rafforza una volta che un uomo ha provato la scarica di
102 adrenalina della penetrazione del corpo di un amante. La maggior parte dei maschi post-
103 adolescenti si masturba (come sostituto del rapporto sessuale) per alleviare la propria
104 eccitazione regolare. Alcuni uomini si masturbano regolarmente nel corso della vita per variare,

105 per godere della propria eccitazione o perché le fantasie possono essere vissute meglio da soli.
106 La masturbazione femminile non sostituisce il rapporto sessuale. Una donna si masturba per
107 godere del piacere derivante dalle proprie risposte sessuali.

108 Mentre gli uomini si riferiscono al piacere che traggono dagli stimoli visivi che provocano la
109 loro eccitazione, la pornografia viene censurata per proteggere la sensibilità delle donne. Il
110 cervello femminile non risponde a stimoli erotici reali equivalenti a quelli che provocano
111 l'eccitazione maschile. Kinsey (1953) osserva:

112 “Females do produce another, more extensive literature which is
113 called erotic, and do drawings which are called erotic; but most of
114 these deal with more general emotional situations, affectional
115 relationships, and love. These things do not bring specifically erotic
116 response from males, and we cannot discover that they bring more
117 than minimal responses from females.”

118 [Le donne producono anche un'altra letteratura, più estesa, definita
119 erotica, e realizzano disegni che vengono definiti erotici; tuttavia, la
120 maggior parte di queste opere tratta di situazioni emotive più generali,
121 relazioni affettive e amore. Questi temi non suscitano una risposta
122 specificamente erotica negli uomini, e non possiamo constatare che
123 suscitino più di una minima reazione nelle donne.] (p. 672)

124 Alcune donne affermano di usare la pornografia per eccitarsi, ma così come si vantano di
125 raggiungere l'orgasmo, si mettono sulla difensiva e si arrabbiano quando vengono chieste
126 informazioni dettagliate su cosa provochi la loro eccitazione mentale.

127 **La necessità di concentrarsi sugli stimoli erotici a** 128 **portata di mano**

129 Anche le donne ricettive non rispondono agli stimoli reali o alle attenzioni visive che eccitano
130 gli uomini. Una donna deve generare consapevolmente la propria eccitazione mentale. Quando
131 una donna è ricettiva, il suo cervello risponde positivamente agli stimoli erotici concettuali
132 (come la narrativa erotica). Una donna utilizza la fantasia erotica surreale identificandosi con
133 il ruolo dell'uomo penetrante. Questo meccanismo di eccitazione è indiretto perché una donna,

134 in quanto ricevente nella vita reale, deve immaginare ciò che prova un uomo. Una donna
135 ricettiva si identifica simultaneamente con il ricevente (come oggetto di desiderio sessuale) e
136 con l'eccitazione di un uomo che penetra ed eiacula nel corpo dell'amante. Le fantasie di una
137 donna non si riferiscono a nessun uomo che conosce o alla sua relazione sessuale.

138 L'eccitazione femminile è molto meno intensa di quella maschile. La prima fase prevede la
139 selezione di uno scenario esplicito (immaginato o tratto da un libro) che culmina nella
140 penetrazione. Questa fase iniziale consiste nel valutare se l'eccitazione è possibile. Una donna
141 muove delicatamente i fianchi da un lato all'altro mentre l'indice e il medio di entrambe le mani
142 poggiano sull'osso pubico. Esploro vari scenari nella mia mente, finché non sento il glande
143 clitorideo rispondere al brivido dell'eccitazione mentale. Concentro la mia mente sulla
144 gratificazione maschile ottenuta dalla penetrazione e dall'eiaculazione.

145 Quando mi masturbo, spesso sono consapevole della lubrificazione vaginale, soprattutto dopo
146 aver raggiunto l'orgasmo, ma non provo alcun piacere erotico associato. La lubrificazione
147 vaginale può verificarsi anche con un partner in previsione dell'attività sessuale, ma non è
148 indice di eccitazione mentale. Il fisting vaginale (un amante usa le dita per allargare l'ingresso
149 della vagina) e il rapporto anale (entrambi accompagnati dal tocco leggerissimo del partner sul
150 glande clitorideo) possono produrre un climax fisico che, senza la possibilità di usare la fantasia
151 per eccitarsi, non raggiunge il culmine del piacere sessuale.

152 La natura sociale del sesso è completamente diversa dall'essere soli. Questo non ha nulla a che
153 vedere con l'inibizione. La masturbazione femminile permette a una donna di godere della
154 propria reattività senza il rischio di una gravidanza. Inoltre, quando è sola non è distratta dalla
155 maggiore reattività degli uomini o dal loro impulso biologico a ottenere un rapporto sessuale.
156 La masturbazione è un piacere personale appagante grazie agli scenari erotici immaginari, che
157 provengono dalla nostra mente e provocano la nostra eccitazione.

158 **La posizione utilizzata per emulare la spinta ritmica**

159 A meno che non mi stia masturbando, non sono mai consapevole dell'eccitazione mentale o del
160 bisogno di sfogo sessuale. A volte mi masturbo solo per verificare di poter raggiungere
161 l'orgasmo. In genere, mi masturbo prima di dormire o al risveglio. Le circostanze favorevoli
162 alla risposta sessuale femminile sono estremamente limitate. L'ambiente che rende possibile
163 l'eccitazione include una donna che si trova da sola (senza rischio di interruzioni) sdraiata a
164 pancia in giù con gli occhi chiusi (o che legge descrizioni di scenari di penetrazione espliciti)
165 con le mani ai lati della vulva. Questa posizione comoda facilita la stimolazione manuale del
166 clitoride interno.

167 La risposta sessuale dipende dalla risposta del cervello all'erotismo, che motiva una persona
168 ricettiva a impegnarsi in comportamenti istintivi, come la spinta. Questi comportamenti
169 motivati a livello subconscio includono respiro affannoso, aumento della frequenza cardiaca,
170 gemiti e movimenti di spinta. La masturbazione femminile implica che una donna ricettiva
171 utilizzi un comportamento di spinta istintivo che ricorda quello dell'uomo durante la
172 penetrazione. Questo contrasta con i comportamenti consapevoli che una donna può adottare
173 quando, ad esempio, invita un uomo a penetrarla vaginamente (mostrando i suoi genitali).
174 L'influenza della pornografia probabilmente spiega il risultato della ricerca secondo cui la
175 maggior parte delle donne afferma di masturbarsi sdraiate sulla schiena (Hite, 1976). Queste
176 donne non raggiungono l'orgasmo.

177 Ho provato a masturbarmi sdraiata sulla schiena, ma non funziona. La masturbazione
178 femminile è confortante piuttosto che apertamente sessuale. La posizione è fondamentale. Con
179 gli occhi chiusi, mi trovo in un mondo fatto della mia immaginazione. Le associazioni erotiche
180 sono psicologiche e il ritmo della stimolazione è più lento rispetto a quello maschile.
181 Raggiungere l'eccitazione mentale è essenziale per la masturbazione. La decisione consapevole

182 di concentrarsi intensamente sulla fantasia erotica è puramente un meccanismo per godere
183 dell'orgasmo. Senza di essa, l'orgasmo è impossibile. Rinuncio al tentativo senza provare
184 frustrazione. L'attività masturbatoria mi attrae sporadicamente, quando riesco a raggiungere
185 l'orgasmo con certezza.

186 **L'anatomia coinvolta nella risposta sessuale** 187 **femminile**

188 Se non avessi conosciuto il clitoride e la sua posizione, non avrei avuto un nome per l'anatomia
189 che stimolo. Nessuno ha bisogno di spiegare ai ragazzi il piacere di stimolare il proprio pene.
190 Ma il clitoride è un organo interno e, dato che l'eccitazione femminile è in gran parte
191 subconscia, anche una donna ricettiva non è consapevole del clitoride la maggior parte delle
192 volte. L'organo clitorideo può essere turgido, ma è privo dei muscoli alla base del pene che
193 trattengono il sangue e causano l'erezione.

194 I ricercatori si concentrano sulla stimolazione fisica. L'eccitazione mentale femminile viene
195 data per scontata o trascurata. Il termine "stimolazione clitoridea" è comunemente usato per
196 riferirsi alla stimolazione del glande. Rachel Pauls (2015) conferma: "Histological studies have
197 demonstrated that the glans has many more small nerves than the other clitoral components,
198 supporting its role in sensation. Furthermore, it bears the smallest proportion of erectile tissue
199 among the structures of the clitoris" [Studi istologici hanno dimostrato che il glande possiede
200 un numero di piccole terminazioni nervose molto maggiore rispetto alle altre componenti del
201 clitoride, a conferma del suo ruolo nella sensibilità. Inoltre, presenta la minore proporzione di
202 tessuto erettile tra le strutture del clitoride.] (p. 378). Questa mancanza di tessuto erettile spiega
203 perché la stimolazione del glande non provoca l'orgasmo. Il tessuto erettile (corpi e corpi
204 cavernosi) si trova all'interno del corpo del clitoride.

205 Il clitoride è un tabù a causa delle sue ovvie connotazioni maschili. L'organo sessuale che una
206 donna responsiva stimola, il clitoride, è l'equivalente femminile del pene. Allo stesso modo,
207 Alfred Kinsey ha osservato che alcune tecniche di masturbazione femminile emulano l'atto
208 sessuale maschile. Questo è controintuitivo perché si presume che le donne assumano sempre
209 il ruolo sessuale di riceventi, indipendentemente dalla loro conoscenza di come si raggiunge
210 l'orgasmo. Una donna responsiva mette in atto un comportamento di spinta istintivo dovuto
211 all'eccitazione mentale (di cui altrimenti non è mai consapevole) che la motiva a stimolare
212 l'organo clitorideo interno. Questa tecnica di stimolazione viene applicata istintivamente (non
213 copiata o appresa) ed è sempre la stessa.

214 **La tecnica di stimolazione che provoca l'orgasmo**

215 Le tecniche di masturbazione femminile, compreso l'uso della fantasia erotica e la precisa
216 tecnica di stimolazione clitoridea, non sono state documentate. Pertanto, si presume che quasi
217 qualsiasi stimolazione fisica possa essere sufficiente a spiegare l'orgasmo femminile, sia da
218 sole che con un partner. Ho trascorso molti anni a chiedere quotidianamente a donne
219 informazioni sull'orgasmo via internet. Solo poche hanno fornito dettagli espliciti sulle loro
220 tecniche per raggiungere l'orgasmo. Queste tecniche in genere rispecchiano ciò che vediamo
221 nella pornografia, ovvero un'esibizione dei genitali femminili finalizzata all'eccitazione
222 maschile.

223 Inizialmente, uso le dita per massaggiare l'osso pubico (vulva), spingendo il glande nella cavità
224 corporea. Mentre mi immergo completamente nella mia fantasia, l'eccitazione fisica e
225 psicologica aumenta di intensità. Quando avverto questo aumento di eccitazione, premo con
226 decisione e ritmicamente le dita di entrambe le mani (come se impastassi) sotto l'osso pubico,
227 nel tessuto morbido e spugnoso ai lati delle labbra (entrambi i lati dell'apertura vaginale). Allo
228 stesso tempo, contraggo i glutei, con una tecnica di compressione, per massimizzare la

229 pressione sul clitoride. Nel giro di pochi secondi, le sensazioni dell'orgasmo raggiungono
230 rapidamente il culmine e la tensione sessuale si rilascia.

231 Durante la masturbazione, la temperatura corporea, il battito cardiaco e la respirazione di una
232 donna reattiva aumentano. All'orgasmo, si concentra sul piacere immaginario dell'uomo
233 durante l'eiaculazione. I gemiti fanno parte della sua espressione involontaria di rilascio e
234 soddisfazione sessuale. La motivazione principale per masturbarsi è godere di un appagante
235 rilascio sessuale, piuttosto che dell'eccitazione che lo rende possibile. Il periodo successivo
236 all'orgasmo è leggermente piacevole, con i muscoli che pulsano. Si sente appagata e rilassata.

237 Hite (1976) ha chiesto: "If women know how to have orgasms, why don't they use this
238 knowledge during sex with men?" [Se le donne sanno come raggiungere l'orgasmo, perché non
239 usano questa conoscenza durante i rapporti sessuali con gli uomini?] (p. 432) Le donne non si
240 eccitano con un amante, quindi la stimolazione fisica è inefficace. Durante la masturbazione,
241 l'organo interno viene stimolato da (1) una pressione esterna frontale, esercitata con le dita di
242 entrambe le mani per premere sul tessuto spugnoso ai lati delle labbra, e (2) una pressione
243 interna posteriore, ottenuta contraendo i glutei. Nessuno dei due tipi di stimolazione è possibile
244 quando un pene penetra nella vagina. Ma a prescindere dalla stimolazione, non c'è orgasmo
245 senza eccitazione mentale. L'ambiente sociale con un amante rende impossibile concentrarsi
246 intensamente sulla fantasia e ne preclude l'utilizzo.

247 **La masturbazione femminile fino all'orgasmo** 248 **dev'essere rara**

249 Il piacere sessuale è tipicamente associato al rapporto sessuale piuttosto che alla masturbazione.
250 Questo potrebbe spiegare perché alcune donne definiscono il piacere sessuale in termini di
251 gratificazione emotiva con il partner piuttosto che in termini di reattività. "At its core, we define

252 ... sexual pleasure as the experience of positive affect ('feeling good') during sexual activities.
253 ...” [In sostanza, definiamo il piacere sessuale come l'esperienza di un affetto positivo ("sentirsi
254 bene") durante l'attività sessuale.] (Werner et al, 2023, p. 314) Ma il piacere sessuale è molto
255 più di una semplice sensazione piacevole; la risposta sessuale ha un significato emotivo.

256 Alcune donne sostengono che gli stimoli emotivi causino l'orgasmo femminile con un partner.
257 Ma io sono stata innamorata. L'eccitazione mentale, come risposta all'erotismo, è diversa.
258 Implica una sensazione di eccitazione mentale e una corrispondente risposta piacevole nella
259 regione pelvica. Quando le donne parlano di orgasmo, spesso si riferiscono alle contrazioni
260 pelviche. Gli spasmi dell'orgasmo sono piacevoli. Ma c'è anche un rilascio di emozioni sessuali,
261 quando la stimolazione porta la nostra eccitazione mentale al culmine.

262 Possiamo dedurre che l'orgasmo femminile è raro nella popolazione perché la maggior parte
263 delle donne:

- 264 • Mostra scarso interesse per qualsiasi forma di erotismo o fantasia;
- 265 • Mostra scarso interesse per il clitoride; e
- 266 • Non parla di piacere sessuale o della differenza tra rapporto sessuale e masturbazione.

267 Le mutilazioni genitali femminili (MGF) sono praticate dalle donne e fanno parte dello spettro
268 di comportamenti di valorizzazione dell'attrattiva, autolesionismo e esibizionismo a cui le
269 donne si sottopongono per compiacere gli uomini. Nessun uomo incoraggerebbe la mutilazione
270 se le donne reagissero alla stimolazione clitoridea con un amante.

271 Le donne presumono di dover raggiungere l'orgasmo durante un rapporto sessuale. Gli uomini
272 accettano questa supposizione perché concorda con la loro esperienza: che il rapporto sessuale
273 sia più appagante della masturbazione. Eppure alcune donne sanno come raggiungere
274 l'orgasmo (masturbandosi) e molte altre sanno quando non lo raggiungono (con un amante).

275 Una donna consapevole accetta che la sua vita sessuale e la sua risposta sessuale siano attività
276 distinte. Nonostante le ricerche che supportano questa esperienza, le affermazioni delle donne
277 di raggiungere l'orgasmo con un amante vengono promosse in linea con la narrativa erotica e
278 le fantasie maschili sulla risposta femminile.

279 **Conclusione**

280 (1) Quando si valutano le descrizioni della risposta sessuale femminile, i ricercatori devono
281 accertarsi che la donna sia reattiva (ovvero che la sua mente risponda positivamente a stimoli
282 erotici concettuali).

283 (2) I sessuologi devono ottenere dettagli espliciti sulle tecniche di orgasmo femminile per
284 valutare se queste siano in grado di provocare eccitazione mentale e rilascio sessuale.

285 (3) La masturbazione femminile è un tabù a causa delle connotazioni maschili del fallo, nonché
286 dell'uso di fantasie erotiche e stimolazione genitale, associate alla sessualità maschile.

287 (4) Una donna reattiva utilizza fantasie erotiche per raggiungere l'orgasmo identificandosi
288 psicologicamente con il penetratore e combinando la stimolazione clitoridea con spinte
289 istintive.

290 **Riferimenti**

- 291 Basson, Rosemary. The female sexual response: A different model. *Journal of Sex & Marital*
292 *Therapy* 26.1 (2000): 51-65.
- 293 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, & Martin, Clyde. *Sexual Behavior in the Human Male*.
294 Indiana University Press. 1948.
- 295 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, Martin, Clyde & Gebhard, Paul. *Sexual Behavior in the*
296 *Human Female*. W.B. Saunders Company. 1953.
- 297 Shere Hite. *The Hite report*. Macmillan Publishing Company. 1976.
- 298 Pauls, Rachel. Anatomy of the clitoris and the female sexual response. *Clinical Anatomy* 28.3
299 (2015): 376-384.
- 300 Werner, Marlene, Michèle Borgmann & Ellen Laan. Sexual pleasure matters—and how to define
301 and assess it too. A conceptual framework of sexual pleasure and the sexual response.
302 *International Journal of Sexual Health* 35.3 (2023): 313-340.
- 303 Thomas, Jane. *A Research Approach based on Empirical Evidence for Female Sexual*
304 *Response*. Nosper.com. 2024
- 305 Thomas, Jane. *Interpreting the Previous Research Findings Relating to Female Sexual*
306 *Response*. Nosper.com. 2025.
- 307 Thomas, Jane. *Biological Precedents that Provide Evidence of Female Sexual Response*.
308 Nosper.com. 2025.
- 309 Thomas, Jane. *Men and Women's Sexual Behaviours that Reflect Responsiveness*. Nosper.com.
310 2025.

311 Thomas, Jane. *The Key Characteristics of Human Sexual Response*. Nosper.com. 2026.